



Escalão E

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	76716	Ana Raquel Gomes	Grupo Recreativo Vigor da Mocidade de Coimbra
2	75708	Juliana Filipa Vilela	Grupo Recreativo Vigor da Mocidade de Coimbra
3	60472	Bárbara Matos Teixeira	Grupo Recreativo Vigor da Mocidade de Coimbra
4	69131	Mariana Ferreirinho	Hoquei Clube "Os Tigres"
5	73197	Hélia Friel	Centro Social e Cultural Ribamar
6	70908	Beatriz Antunes	Clube Desportivo Torres Novas
7	62108	Diana Freitas	Associação Cultural e Recreativa de Santa Cita
8	73324	Iris Simões	Futebol Clube de Alverca
9	73728	Bruna Pires Marques	Academia Patinagem da Covilhã - UBI
10	76667	Maria Alice Mateus	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres
11	72726	Leonor Silva Martins	Associação P. Atlético Clube Tojal
12	75261	Daniela Cardador	Associação P. Atlético Clube Tojal
13	75862	Mariana Neves	Grupo Desportivo Diana
14	74463	Márcia Silva	Sport Clube Sanjoanense
15	73714	Inês Nogueira Valezim	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
16	68467	Bianca Rasteiro	Centro Social e Cultural Ribamar
17	72991	Alexandra Cachatra	Grupo Desportivo Diana
18	75432	Carolina Marques	Futebol Clube de Alverca
19	74263	Sílvia Gonçalves	Clube Estrela Verde
20	67451	Beatriz Pinela	Centro Social e Cultural Ribamar
21	71316	Leonor de Sousa Cruz	Associação P. Atlético Clube Tojal
22	73923	Leonor Milheiro Saraiva	Associação P. Atlético Clube Tojal
23	72321	Clara Gomes	Associação Cultural e Recreativa de Santa Cita
24	75270	Margarida Pereira	Futebol Clube de Alverca
25	71315	Laura de Sousa Cruz	Associação P. Atlético Clube Tojal
26	74134	Maria do Rosário Dias	Academia Patinagem da Covilhã - UBI
27	70817	Viviana Correia	Centro Social e Cultural Ribamar
28	75430	Andreia Nunes	Futebol Clube de Alverca
29	76217	Leonor Cunha	Grupo Desportivo Diana
30	73893	Beatriz Monteiro	Clube Estrela Verde
31	74157	Bárbara Rodrigues Mendonça	Academia Patinagem da Covilhã - UBI
32	73205	Mariana Rodrigues	Centro Social e Cultural Ribamar
33	72243	Mariana Santos	Grupo Desportivo Diana
34	70822	Leonor Domingos	Centro Social e Cultural Ribamar
35	75707	Tomás Fernandes	Centro Social e Cultural Ribamar
36	68494	Daniela Duque	Clube Desportivo Torres Novas
37	74140	Joana Santos Silva	Academia Patinagem da Covilhã - UBI
38	72803	Carlota Tomé	Hoquei Clube "Os Tigres"
39	74696	Beatriz Rebocho	Grupo Desportivo Diana
40	74663	Maria Leonor Pedro	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
41	74626	Gonçalo Alexandre Cabral	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres
42	74244	Inês Monteiro	Sport Clube Sanjoanense
43	69857	Ana Margarida Prates	Clube Aventura Motorizado do Pego
44	69853	Ema Ferreira	Clube Aventura Motorizado do Pego



### Escalão D

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	75773	Ana Maria Dias	Grupo Recreativo Vigor da Mocidade de Coimbra
2	75710	Carolina Lopes Furtado	Grupo Recreativo Vigor da Mocidade de Coimbra
3	73715	Lua Raquel Afonso	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
4	75709	Ana Francisca Alípio	Grupo Recreativo Vigor da Mocidade de Coimbra
5	69854	Beatriz Paulo	Clube Aventura Motorizado do Pego
6	74268	Liliana Nunes	Clube Estrela Verde
7	70794	Érica de Jesus	Clube Aventura Motorizado do Pego
8	74697	Lara Chegadoinho	Grupo Desportivo Diana
9	73244	Carolina Balasteiro	Clube Aventura Motorizado do Pego
10	74798	Inês Gonçalves	Clube Aventura Motorizado do Pego
11	70790	Ana Maria Vieira	Clube Desportivo Torres Novas
12	72569	Claudia Vanessa Gonçalves	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
13	73894	Rodrigo Bernardino	Clube Estrela Verde
14	70796	Bernardo Rosado	Clube Aventura Motorizado do Pego
15	62752	Leonor Alfaiate	Clube Desportivo Torres Novas
16	73242	Guilherme Balasteiro	Clube Aventura Motorizado do Pego
17	-----	Filipa Ramos	Sport Clube Sanjoanense
18	74643	Margarida Nunes	Associação Cultural e Recreativa de Santa Cita
19	72804	Mariana Sousa	Hoquei Clube "Os Tigres"
20	64376	Sofia Fernandes	Futebol Clube de Alverca
21	75783	Beatriz Calado	Clube Estrela Verde
22	69850	Rita Pratas	Clube Aventura Motorizado do Pego
23	69852	Ricardo Cerdeira	Clube Aventura Motorizado do Pego
24	74837	Inês Carapito Pereira	Academia Patinagem da Covilhã - UBI

### Escalão F

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	68431	Melissa Pedro	Centro Social e Cultural Ribamar
2	70587	André Moreira	Hoquei Clube "Os Tigres"
3	69329	Solange Vieira	Clube Desportivo Torres Novas
4	55553	Vera Catrola	Hoquei Clube "Os Tigres"
5	73461	Joana Carraça	Futebol Clube de Alverca
6	71667	Sara Brandão	Centro Social e Cultural Ribamar
7	73902	David Lourenço	Clube Estrela Verde
8	74846	Joana Antão	Ginásio Clube de Odivelas
9	72578	Maria Jesus Passarinha	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
10	69544	Leonor David	Ginásio Clube de Odivelas
11	68957	Beatriz Manuel Almeida	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres
12	73200	Anita Ribeiro	Centro Social e Cultural Ribamar
13	71531	Joana Abrantes	Futebol Clube de Alverca
14	73201	Sara Pereira	Centro Social e Cultural Ribamar
15	72371	Carolina Toscano	Ginásio Clube de Odivelas
16	74137	Margarida Freire Rodrigues	Academia Patinagem da Covilhã - UBI



Escalão F (continuação)

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
17	68493	Beatriz Conde	Clube Desportivo Torres Novas
18	73421	Tatiana Constantino	Associação Cultural e Recreativa de Santa Cita
19	64112	Carlota Pereira	Hoquei Clube "Os Tigres"
20	71111	Joana Pernita	Associação Cultural e Recreativa de Santa Cita
21	73198	Léxie Friel	Centro Social e Cultural Ribamar
22	66252	Ana Margarida Sebastião	Clube Aventura Motorizado do Pego
23	73731	Filipa de Sousa Jardim	Academia Patinagem da Covilhã - UBI
24	69911	Catarina Agostino	Grupo Desportivo Diana
25	69480	Rita Barra Ludovino	Associação P. Atlético Clube Tojal
26	73890	Tomás Amaral	Clube Estrela Verde
27	71191	Marta Sousa Mouta	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres

Escalão G

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	68596	Ariana Nazaré	Hoquei Clube "Os Tigres"
2	62822	Bárbara Miguel Silva	Grupo Recreativo Vigor da Mocidade de Coimbra
3	71812	Leonor Silva	Futebol Clube de Alverca
4	57151	Mafalda Alves	Clube Desportivo Torres Novas
5	76873	Beatriz Barreto	Grupo Desportivo Diana
6	71195	Beatriz Alexandra Ferreira	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres
7	55424	Bruna Freitas	Associação Cultural e Recreativa de Santa Cita
8	71391	Inês Ramos	Ginásio Clube de Odivelas
9	72408	Dinis Silva	Futebol Clube de Alverca
10	66383	Beatriz Miguel	Centro Social e Cultural Ribamar
11	64015	Vanessa Dias	Clube Desportivo Torres Novas
12	68009	Daniela Freitas	Futebol Clube de Alverca
13	72576	Laura Francisca Mesquita	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
14	69545	Sara Pinheiro	Ginásio Clube de Odivelas
15	73733	Francisca Cardoso	Ginásio Clube de Odivelas
16	73315	Leonor Esteves	Clube Desportivo Torres Novas
17	65096	Inês Peixoto	Ginásio Clube de Odivelas
18	65166	Rafaela Nunes	Clube Estrela Verde
19	72567	Andreia Filipa Gonçalves	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
20	59872	Cláudia Maia Lopes	Associação P. Atlético Clube Tojal
21	68461	Aléxia Nunes	Centro Social e Cultural Ribamar
22	68499	Rita Oliveira	Clube Desportivo Torres Novas
23	72962	Marta Mendes	Futebol Clube de Alverca
24	72645	Luísa Tejada Carreira	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
25	72869	Neuza Mendonça	Grupo Desportivo Diana



Escalão H

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	63154	Sara Rodrigues	Ginásio Clube de Odivelas
2	67241	Isabel Nunes	Grupo Desportivo Diana
3	62774	Rita Santos	Centro Social e Cultural Ribamar
4	65100	Joana Cerqueira	Ginásio Clube de Odivelas
5	72575	Lara Sofia Alves	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
6	62202	Raquel Pereira	Hoquei Clube "Os Tigres"
7	57602	Ana Lúcia Guilherme	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
8	64562	Patrícia Martins	Futebol Clube de Alverca
9	57126	Daniela Graça	Associação Cultural e Recreativa de Santa Cita
10	64017	Maria Antunes	Clube Desportivo Torres Novas
11	72573	Joana Gomes Silva	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
12	62568	Mafalda Joaquim	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
13	61875	Margarida Gonçalves	Clube Desportivo Torres Novas
14	72369	Ana Maria Ramos	Ginásio Clube de Odivelas
15	60150	Daniela Assunção	Hoquei Clube "Os Tigres"
16	62754	Inês Santos	Clube Desportivo Torres Novas
17	62364	Margarida Santos	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
18	.....	Beatriz Fontes	Clube Desportivo Torres Novas

Escalão C

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	77466	Inês Maria Teixeira	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres
2	62197	Leonor Cardeta	Hoquei Clube "Os Tigres"
3	73707	Mónica Trindade	Hoquei Clube "Os Tigres"
4	77170	Margarida Alexandra Carramana	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
5	76371	Rafaela Monsanto	Hoquei Clube "Os Tigres"
6	75898	Maria João Leal	Clube Desportivo Torres Novas
7	74265	Inês Franco	Clube Estrela Verde
8	74252	Inês Policarpo	Hoquei Clube "Os Tigres"
9	.....	Nádia Reis	Clube Desportivo Torres Novas
10	76460	Lara Gomes	Clube Desportivo Torres Novas
11	78194	Madalena Catarino Oliveira	Associação P. Atlético Clube Tojal



Escalão B

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	75705	Mafalda Alexandra Almeida	Grupo Recreativo Vigor da Mocidade de Coimbra
2	76076	Francisca Brasileiro	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
3	73423	Beatriz Marques	Associação Cultural e Recreativa de Santa Cita
4	78368	Daniela Fonseca	Futebol Clube de Alverca
5	76607	Eduardo Carvalho Bento	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
6	76374	Inês Zola	Hoquei Clube "Os Tigres"
7	75737	Sofia Pegueiro	Clube Aventura Motorizado do Pego
8	78926	Iris Filipa Lamas	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres
9	78595	Ana Rita Magalhães	Futebol Clube de Alverca
10	76075	Matilde Brasileiro	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
11	73897	Mariana Sousa	Clube Estrela Verde
12	73599	Maria Santana	Grupo Desportivo Diana
13	76482	Beatriz Campos	Sport Clube Sanjoanense
14	76484	Carolina Teixeira	Sport Clube Sanjoanense
15	76443	Carlota Carrola Rebelo	Academia Patinagem da Covilhã - UBI
16	73243	Lara Santos	Clube Aventura Motorizado do Pego
17	73895	Tiago Sousa	Clube Estrela Verde
18	75899	Carolina Julião	Clube Desportivo Torres Novas
19	78682	Mariana Simões	Hoquei Clube "Os Tigres"
20	76874	Leonor Percheiro	Grupo Desportivo Diana
21	78370	Beatriz Loureiro	Futebol Clube de Alverca
22	78676	Sofia Parreira	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
23	75259	Inês Duarte Galego	Associação P. Atlético Clube Tojal
24	73900	Íris Dionísio	Clube Estrela Verde
25	77193	Beatriz Madeira Afonso	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
26	73479	Madalena Jerónimo	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
27	78545	Carolina Dias Aleixo	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres
28	74371	Inês Margarida Baptista	Academia Patinagem da Covilhã - UBI
29	70793	Maria Dias	Clube Aventura Motorizado do Pego
30	73788	Sofia Sousa Mouta	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres
31	76891	Beatriz Alves	Clube Desportivo Torres Novas
32	78730	Marta Morosan	Hoquei Clube "Os Tigres"
33	75431	Sofia Nunes	Futebol Clube de Alverca
34	76978	Ana Margarida Queirós	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres
35	73899	Joana do Vale	Clube Estrela Verde
36	78401	Patrícia Margalha	Grupo Desportivo Diana



### Escalão A

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	78672	Maria Carolina Ferreira	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
2	.....	Maria Teresa Marquez	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
3	78802	Rita Cristovão	Clube Estrela Verde
4	78798	Leonor Bispo	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
5	78591	Isabela Costa	Clube Desportivo Torres Novas
6	78670	Catarina Galvão	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
7	.....	Madalena Cardoso	Clube Desportivo Torres Novas
8	78669	Leonor Mateus	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
9	75739	Maria Paulo	Clube Aventura Motorizado do Pego
10	78675	Mariana Nunes	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
11	.....	Caetana Vicente Ribeiro	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
12	78800	Joana Agostinho	Clube Estrela Verde
13	78796	Clara Pedro	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
14	78671	Leonor Serrão	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
15	78674	Maria Serrobeco	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
16	76610	Maria Leonor Sardinha	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
17	78673	Francisca Ribeiro	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
18	78828	Diogo Antunes	Clube Estrela Verde
19	78799	Samara Filipe	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
20	78797	Teresa Potier	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"

### Escalão Infantis

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	71797	Madalena Fernandes	Grupo Desportivo Diana
2	70270	Mafalda Macedo Silva	Hóquei Clube da Mealhada
3	69223	Ana Josefina Silva	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres
4	68146	Alexandra Mendes Abrantes	Hóquei Clube da Mealhada
5	68706	Ana Catarina Medroa	Futebol Clube de Alverca
6	73817	Beatriz Oliveira	Clube Estrela Verde
7	73818	Débora Lourenço	Clube Estrela Verde
8	68757	Catarina Cachatra	Grupo Desportivo Diana



### Escalão Iniciados

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	66441	Laura Pereira	Ginásio Clube de Coruche - "Os Corujas"
2	66779	Inês Freitas	Associação Cultural e Recreativa de Santa Cita
3	73891	Ana Fernandes	Clube Estrela Verde
4	60807	Rita Costa	Futebol Clube de Alverca
5	62988	Mariana Almeida	Ginásio Clube de Odivelas
6	69134	Patrícia Martins	Grupo Desportivo Diana
7	73815	Margarida Oliveira	Clube Estrela Verde
8	72570	Daniela Coelho Rodrigues	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
9	72574	Lana Prado Fazendeiro	Unidos Futebol Clube do Tortosendo
10	71143	Carolina Santos Rodrigues	Hóquei Clube da Mealhada
11	64663	Rita Pernes	Hoquei Clube "Os Tigres"
12	68272	Camila Miranda Cardoso	Associação Desportiva de Mira
13	64378	Carolina Olival	Futebol Clube de Alverca
14	75309	Maria Leonor Freitas	Clube Estrela Verde

### Escalão Cadetes

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	62891	Inês Santos	Associação Cultural e Recreativa de Santa Cita
2	62989	Catarina Antão	Ginásio Clube de Odivelas
3	67505	Ana Varandas	Grupo Desportivo Diana
4	68705	Micaela Franco	Futebol Clube de Alverca
5	68489	Ana Clara Honorato	Clube Desportivo Torres Novas
6	66740	Leonor Cachatra	Grupo Desportivo Diana
7	64132	Maria José Neto	Associação Desportiva de Mira
8	64304	Madalena Goulão Carvalho	Grupo Desportivo Diana
9	59876	Cátia Pinto	Ginásio Clube de Odivelas
10	68758	Laura Matias	Grupo Desportivo Diana
11	64133	Bruna Frade Jorge	Associação Desportiva de Mira
12	64303	Teresa Soares	Grupo Desportivo Diana
13	63641	André Mendes Abrantes	Hóquei Clube da Mealhada
14	67237	Daniela Percheiro	Grupo Desportivo Diana



### Escalão Juvenis

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	64134	Rafaela dos Santos Frade	Associação Desportiva de Mira
2	64139	Margarida Sérgio dos Santos	Associação Desportiva de Mira
3	59928	Adriana Sousa	Clube Desportivo Torres Novas
4	61037	Ana Alexandra Costa	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres
5	59929	Sofia Oliveira	Clube Desportivo Torres Novas
6	65134	Francisco Rodrigues	Grupo Desportivo Diana
7	60202	Raquel Carapinha	Grupo Desportivo Diana
8	57125	Ana Rita Jogo	Hoquei Clube "Os Tigres"
9	63031	Madalena Reis Carvalho	Grupo Desportivo Diana
10	55500	Gabriela Oliveira Ferreira	Grupo Desportivo e Coral de Fânzeres

### Escalão Juniores

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1	52142	Catarina Cardeta	Hoquei Clube "Os Tigres"
2	56113	Cláudia Vicente	Ginásio Clube de Odivelas
3	51477	Vânia Ribeiro	Centro Social e Cultural Ribamar
4	58186	Ana Fernandes	Centro Social e Cultural Ribamar

### Escalão Seniores

Nº	Nº FPP	Nome	Clube
1		Patrícia Ferreira	Associação Cultural e Recreativa de Santa Cita
2	43638	Ana Coutinho	Hoquei Clube "Os Tigres"
3	53686	Gustavo Assunção	Hoquei Clube "Os Tigres"
4	62161	Daniela Lopes	Clube Estrela Verde
5	48299	Daniela Afonso	Ginásio Clube de Odivelas